



RODINA

Důležité je zjistit, co vedlo dítě k tomuto chování. Zda bylo důvodem dysfunkční rodinné prostředí, rozvod, rozpad rodiny, domácí násilí, úmrtí člena rodiny, problémy ve škole, s vrstevníky, psychické problémy či traumatická zkušenost atd. Aby se rodina mohla stát pro dítě dostatečnou podporou, je nutné s ní pracovat jako celkem v rámci rodinné terapie. Vhodnou podporou mohou být rovněž služby telefonické krizové intervence či krizová centra, na něž se často děti a dospělí s problematikou sebepoškození a sebevražedného jednání obracejí.



PSYCHIATR, PSYCHOTERAPEUT, KRIZOVÁ CENTRA, LINKY DŮVĚRY, RODINNÉ PORADNY

Psychiatr provádí diagnostiku dítěte a vyhodnocuje závažnost suicidálních tendencí. Dále koordinuje postup léčby dítěte, popřípadě rozhoduje o dalších službách pomoci jako dětské krizové centrum, ambulantní pracoviště krizové pomoci či umístění dítěte do psychiatrické léčebny. Rovněž je možné doporučit rodinnou a individuální psychoterapii, která se většinou zaměřuje na hledání a pochopení podnětů vedoucích k sebepoškození či pokusu o sebevraždu a na pomoc při řešení těchto problémů.

OSPOD



POLICIE

Suicidální jednání nebo sebepoškození jako takové nejsou považovány za trestné činy. Pokud se však na sebevraždě jedince podílí další osoba, je brána v úvahu trestní odpovědnost. Trestným činem je pak dle trestního zákoníku jednání spočívající v neposkytnutí potřebné pomoci a účast na sebevraždě.



ŠKOLA

(školní psycholog, třídní učitel, výchovný poradce)

Škola je spolu s rodiči zodpovědná za prevenci rizikového chování dětí, která se spočívá v informování dětí a adolescentů o problematice sebepoškození a suicidálního jednání, např. formou přednášek, besed a workshopů. Hraje rovněž důležitou roli v prevenci a řešení šikany, která má rovněž významný dopad na toto jednání.